

### **Условия питания воспитанников**

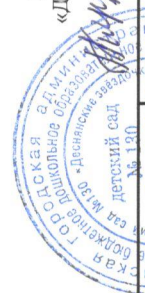
В МДОУ детском саду №130 «Деснянские звездочки» г. Брянска питание организовано в соответствии с «Примерным 10-дневным меню» для детей в возрасте от 2 до 3 лет и от 3 до 7 лет, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 10,5 и 12-часовым режимом функционирования. Питание детей производится в групповых комнатах.

Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке МБДОУ д/с №130 «Деснянские звездочки» г. Брянска. Пищеблок на 100 % укомплектован кадрами, оборудован в соответствии с требованиями СанПиН, имеется необходимое технологическое и холодильное оборудование, кухонная посуда и инвентарь, цех для сырой продукции, цех для готовой продукции, кладовая для хранения сыпучих продуктов. При приготовлении пищи строго соблюдаются технологические требования, контролируется обеспечение правильной обработки пищевых продуктов.

Поставка продуктов питания осуществляется через заключение муниципальных контрактов путем размещения котировочных заявок, электронных торгов, аукционов.

На информационном стенде для родителей ежедневно вывешивается меню с выходом порции каждого блюда. На пищеблоке имеется график выдачи готовой продукции для каждой возрастной группы.

Имя Кармичевская М.И.



| 1 день                               | 2 день                             | 3 день                                         | 4 день                                | 5 день                                      | 6 день                                      | 7 день                               | 8 день                               | 9 день                                       | 10 день                              |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                                    |                                                |                                       |                                             |                                             |                                      |                                      |                                              |                                      |
| КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ 200         | Каша манная<br>жидкая 200          | Салат витаминный 50                            | Салат из моркови 50                   | Каша «дружба»<br>200                        | Каша "Геркулесовая"<br>200                  | Салат из свежих<br>огурцов 50        | Вермишель молочная<br>200            | Запеканка из творога<br>150                  | Каша гречневая<br>жидкая 200         |
| Чай с сахаром 200                    |                                    | Драчена 150                                    | Запеканка из творога<br>150           | Кофейный<br>напиток с                       | Чай с сахаром 200                           | Драчена 150                          | Кофейный напиток с<br>молоком 200    | Соус молочный<br>сладкий 30                  | Кофейный напиток (с<br>молоком 200   |
| Бутерброд с<br>маслом 40             | Какао<br>с молоком 200             | Чай с молоком 200                              | Чай с молоком 200                     | Бутерброды с<br>сыром и маслом              | Бутерброд с повидлом<br>40                  | Чай с сахаром 200                    | Батон 30                             | Какао с молоком 200                          | Бутерброды с сыром<br>маслом 40      |
|                                      | Масло(порциями) 7                  | Бутерброд с<br>маслом 40                       | Какао с молоком 200                   |                                             |                                             | Батон 30                             | Масло(порциями) 7                    | Бутерброд с маслом<br>40                     |                                      |
|                                      | Батон 30                           |                                                | Батон 25                              |                                             |                                             |                                      |                                      |                                              |                                      |
|                                      | Сыр порциями 15                    |                                                | Масло(порциями) 7                     |                                             |                                             | Масло(порциями) 7                    | Сыр порциями 15                      |                                              |                                      |
| <b>II Завтрак</b>                    |                                    |                                                |                                       |                                             |                                             |                                      |                                      |                                              |                                      |
| Сок 180                              | Кефир 180                          | Битворог с<br>наполнителем 100                 | Биолакт МК 180                        | Кефир<br>180                                | Сок 180                                     | Битворог с<br>наполнителем 100       | Кисель молочный 180                  | Биолакт МК 180                               | Кефир 180                            |
| Пряник 25                            | Батон 25                           | Фрукт свежий 100                               | Фрукт свежий 100                      | Печенье 25                                  | Пряник 25                                   | Фрукт свежий 100                     | Батон 25                             | Фрукт свежий 100                             | Печенье 25                           |
| <b>Обед</b>                          |                                    |                                                |                                       |                                             |                                             |                                      |                                      |                                              |                                      |
| Борщ с мясом 200                     | Суп гороховый с<br>картофелем 200  | Суп-пюре из<br>картофеля 200                   | Рассольник<br>Ленинградский 200       | Суп шахтерский<br>с мясом и<br>сметаной 200 | Суп из рыбных<br>консервов 200              | Свекольник 200                       | Рассольник<br>Ленинградский 200      | Салат из свежих<br>огурцов и помидоров<br>50 | Щи из свежей капусты<br>200          |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая<br>140 | Капуста тушеная<br>140             | Свекла тушеная 140                             | Макаронные изделия<br>отварные<br>140 | Пюре<br>картофельное<br>140                 | Макаронные<br>изделия отварные<br>140       | Пюре картофельное<br>140             | Голубцы Ленивые 170                  | Борщ с мясом 200                             | Плов из курицы<br>170                |
| Гуляш из отварного<br>мяса 70        | Тефтели мясные с<br>рисом 70       | Котлеты рубленые<br>из птицы 70                | Суфле из печени 70                    | Тефтели рыбные<br>70                        | Котлета мясная 70                           | Печень по-<br>строгановски 70        | Соус сметанный №371<br>30            | Котлеты рыбные<br>запеченные 70              | Компот из смеси<br>сухофруктов 180   |
| Компот из смеси<br>сухофруктов 180   | Компот из смеси<br>сухофруктов 180 | Компот из смеси<br>сухофруктов 180             | Компот из смеси<br>сухофруктов 180    | Компот из смеси<br>сухофруктов 180          | Соус томатный<br>№364 30                    | Компот из смеси<br>сухофруктов 180   | Компот из смеси<br>сухофруктов 180   | Компот из смеси<br>сухофруктов 180           | Хлеб ржаной 30                       |
| Хлеб ржаной 30                       | Хлеб ржаной 40                     | Хлеб ржаной 30                                 | Хлеб ржаной 30                        | Хлеб ржаной 30                              | Компот из смеси<br>сухофруктов 180          | Хлеб ржаной 40                       | Хлеб ржаной 30                       | Хлеб ржаной 30                               |                                      |
|                                      |                                    |                                                |                                       |                                             | Хлеб ржаной 30                              |                                      |                                      |                                              |                                      |
| <b>Уплотненный полдник</b>           |                                    |                                                |                                       |                                             |                                             |                                      |                                      |                                              |                                      |
| Сырники из творога<br>150            | Картофель тушеный<br>140           | Рис рассыпчатый 140                            | Каша "Геркулесовая"<br>200            | Салат из свежих<br>огурцов 50               | Салат из<br>белокачанной<br>капусты 50      | Оладьи «Деснянские<br>звездочки» 120 | Каша гречневая<br>рассыпчатая<br>140 | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ 200                 | Салат из свежих<br>помидоров 50      |
| Соус молочный<br>сладкий 30          | Котлеты рыбные 70                  | Сердце ,тушеное в<br>соусе 70                  | Сердце<br>180                         | Омлет<br>натуральный 150                    | Жаркое по-домашнему<br>200                  | Молоко кипяченое<br>200              | Сердце, тушеное в соусе<br>70        | Сок 200                                      | Запеканка картофельная<br>маслом 200 |
| Напиток из<br>протертой ягоды 200    | Чай с сахаром 200                  | Кисель из<br>ПОВИДЛА,<br>ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ<br>180 | Сок 200                               | Чай с сахаром<br>200                        | Кисель из ПОВИДЛА,<br>ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ<br>200 | Батон 30                             | Чай с сахаром<br>200                 | Батон 30                                     | Чай с сахаром<br>200                 |
| Батон 30                             | Батон 30                           | Батон 30                                       | Булочка «Домашняя» 70                 | Батон 30                                    | Хлеб ржаной 20                              | Хлеб ржаной 20                       | Батон 30                             | Батон 30                                     | Батон 30                             |

Меню Ясли 10,5 часов

| 1 день                          | 2 день                           | 3 день                                | 4 день                          | 5 день                                | 6 день                                | 7 день                           | 8 день                          | 9 день                                 | 10 день                            |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                  |                                       |                                 |                                       |                                       |                                  |                                 |                                        |                                    |
| КАША ПШЕННАЯ 150                | Каши манная жидкая 150           | Салат витаминный 40                   | Салат из моркови 40             | Каши «дружба» 150                     | Каши «Теркулесовая» 150               | Салат из свежих огурцов 40       | Вареники молочная 150           | Запеканка из творога 120               | Каши гречневая жидкая 150          |
| Чай с сахаром 150               |                                  | Драчена 120                           | Запеканка из творога 120        | Кофейный напиток с молоком 150        | Чай с сахаром 150                     | Драчена 120                      | Кофейный напиток с молоком 150  | Соус молочный сладкий 30               | Кофейный напиток с молоком 150     |
| Бутерброд с маслом 30           | Какао с молоком 150              | Чай с молоком 150                     | Соус сметанный сладкий 30       | Бутерброды с сыром и маслом 30        | Бутерброд с повидлом 30               | Чай с сахаром 150                | Батон 25                        | Какао с молоком 150                    | Бутерброды с сыром и маслом 30     |
|                                 | Масло(порциями) 5                | Бутерброд с маслом 30                 | Какао с молоком 150             |                                       |                                       | Батон 25                         | Масло(порциями) 5               | Бутерброд с маслом 30                  |                                    |
|                                 | Батон 25                         |                                       | Батон 25                        |                                       |                                       | Масло(порциями) 5                | Сыр порциями 10                 |                                        |                                    |
|                                 | Сыр порциями 10                  |                                       | Масло(порциями) 5               |                                       |                                       |                                  |                                 |                                        |                                    |
| <b>II Завтрак</b>               |                                  |                                       |                                 |                                       |                                       |                                  |                                 |                                        |                                    |
| Напиток яблочный 150            | Кефир 150                        | Битворог с наполнителем 100           | МАЛЫШОК-БИО 150                 | Кефир 150                             | Напиток яблочный 150                  | Битворог с наполнителем 100      | Кисель молочный 150             | МАЛЫШОК-БИО 150                        | Кефир 150                          |
| Пряник 20                       | Батон 20                         | Фрукт свежий 100                      | Фрукт свежий 100                | Печенье 20                            | Пряник 20                             | Фрукт свежий 100                 | Батон 20                        | Фрукт свежий 100                       | Печенье 20                         |
| <b>Обед</b>                     |                                  |                                       |                                 |                                       |                                       |                                  |                                 |                                        |                                    |
| Борщ с мясом 150                | Суп гороховый с картофелем 150   | Суп-пюре из картофеля 150             | Рассольник Ленинградский 150    | Суп шахтерский с мясом и сметаной 150 | Суп из рыбных консервов 150           | Свекольник 150                   | Рассольник Ленинградский 150    | Салат из свежих огурцов и помидоров 40 | Щи из свежей капусты 150           |
| Каши гречневая рассыпчатая 120  | Капуста тушеная 120              | Свекла тушеная 150                    | Салат из свежих огурцов и       | Пюре картофельное 120                 | Макаронные изделия отварные 120       | Пюре картофельное 120            | Голубцы Ленивые 150             | Борщ с мясом 150                       | Плов из курицы 150                 |
| Гуляш из отварного мяса 50      | Тефтели мясные с рисом 50        | Котлеты рубленые из пшеницы 50        | Суфле из печени 50              | Тефтели рыбные 50                     | Котлета мясная 50                     | Печень по-строгановски 50        | Соус сметанный №371 30          | Котлеты рыбные запеченные 50           | Компот из смеси сухофруктов 150    |
| Компот из смеси сухофруктов 150 | Компот из смеси сухофруктов 150  | Компот из смеси сухофруктов 150       | Компот из смеси сухофруктов 150 | Компот из смеси сухофруктов 150       | Соус томатный №364 30                 | Компот из смеси сухофруктов 150  | Компот из смеси сухофруктов 150 | Компот из смеси сухофруктов 150        | Хлеб ржаной 20                     |
| Хлеб ржаной 20                  | Хлеб ржаной 30                   | Хлеб ржаной 20                        | Хлеб ржаной 20                  | Хлеб ржаной 20                        | Компот из смеси сухофруктов 150       | Хлеб ржаной 30                   | Хлеб ржаной 20                  | Хлеб ржаной 20                         |                                    |
|                                 |                                  |                                       |                                 |                                       | Хлеб ржаной 20                        |                                  |                                 |                                        |                                    |
| <b>Уплотненный полдник</b>      |                                  |                                       |                                 |                                       |                                       |                                  |                                 |                                        |                                    |
| Сырники из творога 120          | Картофель тушеный 120            | Рис рассыпчатый 120                   | Каши «Теркулесовая» 150         | Салат из свежих огурцов 40            | Салат из белокачанной капусты 40      | Оладьи «Деснянские звездочки» 60 | Каши гречневая рассыпчатая 120  | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150              | Салат из свежих помидоров 40       |
| Соус молочный сладкий 30        | Котлеты рыбные Чай с сахаром 150 | Сердце, тушеное в соусе 50            | Напиток яблочный 150            | Омлет натуральный 120                 | Жаркое по-домашнему 180               | Молоко кипяченое 150             | Сердце, тушеное в соусе 50      | Напиток яблочный 150                   | Запеканка картофельная с мясом 180 |
| Напиток из протертой ягоды 150  | Хлеб ржаной 20                   | Кисель из повидла, джема, варенья 150 | Чай с сахаром 150               | Чай с сахаром 150                     | Кисель из повидла, джема, варенья 150 | Батон 20                         | Чай с сахаром 150               | Батон 20                               | Чай с сахаром 150                  |
| Батон 20                        | Батон 20                         | Батон 20                              | Булочка «Домашняя» 60           | Батон 20                              | Хлеб ржаной 20                        |                                  | Батон 20                        |                                        | Батон 20                           |
|                                 |                                  | Хлеб ржаной 20                        |                                 | Хлеб ржаной 20                        | Батон 20                              |                                  | Хлеб ржаной 20                  |                                        | Хлеб ржаной 20                     |